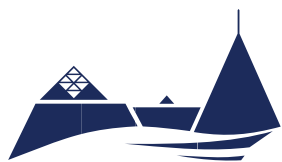


FONTANA SPA & BALNEO BORSZÉK

Kárpátok útca, 101A szám, **Borszék**, Románia

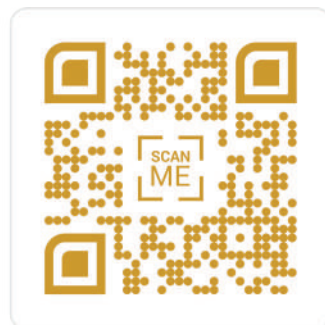


SZKENNELD
BE A QR-KÓDOT
MOBILTELEFONOD
KAMERÁJÁVAL,
HOGY HOZZÁFÉRJ
A DIGITÁLIS
KATALÓGUSHOZ
AZ ALÁBBI WEBOLDALON
WWW.FONTANABORSEC.RO



1725

SPA
Katalógus



Spa katalógus

Az egészség kapuja

Fontana Spa & Balneo

Magas hegyek, tiszta levegő és kezelések a test és a szellem frissességének helyreállítására.

Lazíts a beltéri szaunák és medencék pihentető melegében, vagy hűsülj a medencékkel és szaunákkal felszerelt kültéri wellness-kertben. A spa és wellness kezelések a teljes jólét érzését nyújtják.

Gyere és töltődj fel a hegyek, a víz és az érintetlen levegő erejével.



SZAUNÁK ÉS MEDENCÉK

A FONTANA egy holisztikus tér, amely a wellnessnek van szentelve a beltérben, és a szabadban is.

Látogass meg családdal vagy barátaiddal és időzz nálunk a szórakozás, a kikapcsolódás, valamint a fizikai és szellemi regenerálódás jegyében.

- ✓ szabadidős medence
- ✓ gyermekmedence
- ✓ szakrális fürdő
- ✓ Új-sáros fürdő
- ✓ strandteraszok
- ✓ spa boutique
- ✓ kültéri medence
- ✓ ugrómedence
- ✓ bárók
- ✓ szauna
- ✓ gőzfürdő
- ✓ fitneszterem

SPA

AZ EGÉSZSÉG ÉS A SZÉPSÉG HARMÓNIAJA

A természet a szövetségeseink

Különböző időtartamú és összetettségű, masszázstechnikákkal tökéletesített terápiák és rituálék menüjét állítottuk össze, amelyek hatékonyságát és örömeztétét fokozzák a tiszta, tudományos alapokon nyugvó formuláink és a nagy precizitású technológiával kinyert, természetes forrásból származó összetevőink.

- ✓ 11 spa és masszázsterápiás szoba
- ✓ hidroterápia
- ✓ szubakváilis zuhany
- ✓ esztétika
- ✓ növényi kivonatokat és alpesi gyógynövényeket tartalmazó termékek Ausztriából
- ✓ arckezelések



WELLNESS

A KELEMEN-HAVASOK SZÍVÉBEN

A természet a szövetségeseink

A természet gyógyító ereje a hatalmas gyógynövénygyógyszertárával, ásványi anyagokban gazdag forrásaival és léleksimogató szépségével régóta ismert. Már egy egyszerű séta a természetben is mély hatással van a közérzetünkre.

A Fontana Gyógyfürdő látványos környezetével tökéletes helyet kínál az elfáradt test és lélek felfrissítésére.

Kapcsolódj újra a természethez - lélegezd be a friss levegőt, sétálj a virágokkal teli hegyi ösvényeken vagy síelj a fenyőfákkal szegélyezett lejtőkön. Ezután térj vissza a gyógyfürdőbe, ahol a jó közérzet helyreállítására egy nyugtató masszázs révén fordíthatsz időt, pihenhetsz a medencében vagy a tisztító szaunában, vagy megmártózhatsz a "fekete aranyban", az iszapban.

A személyre szabott programokat az egyéni célok elérése és a pozitív életmódváltás ösztönzése érdekében állítjuk össze.

FONTANA KÉZJEGGYEL ELLÁTOTT KEZELÉSEK

Mire van szüksége az embernek?

Egy helyre, ahol félreteheti mindennapi gondjait, kipihenhetsi testi fáradoalmait és lélekben feltöltődhet.

Létrehoztunk számodra egy helyet az érintetlen természet szívében, amely tökéletes arra, hogy lelked és fáradt tested megpihentesd gondoskodó kezekben.

• "A FIATALSÁG KÚTJA" – ÖREGEDÉS ELLENI RITUÁLÉ

Aromás bodzavirágos hámlasztás, szapropélos iszappakolás, Pell Amar arckezelés, relaxációs masszázs.

Időtartam

105 perc

Ár/fő

330 RON

Ár/pár

610 RON



Egyedülálló masszázs, amelyet mély aromás hámlasztás és tápláló testmaszk egészít ki szapropél iszappal, nyomelemek és ásványi anyagok infúziójával. A pakolás alatt egy frissítő Pell Amar arckezelés nyugtatja és regenerálja a szöveteket. Végül a havasi gyopár kivonattal végzett relaxáló masszázs mély pihenést biztosít.

• NYUGTATÓ RITUÁLÉ ALPESI SZÉNÁVAL

Kéz- és lábrituálé, alpesi szénás kompresszió, Kräuter relaxációs masszázs.

Időtartam

75 perc

Ár/fő

260 RON

Ár/pár

N/A



Tiszta élvezet az alpesi gyógynövények használatával. Egy helyreállító kezelés, amely tökéletes tónust és rugalmasságot kölcsönöz a végtagok bőrének. A szerves szénás kompresszió serkenti az anyagcserét. Ezt követően egy nyugtató masszázs fenyőkivonattal és alpesi gyógynövényekkel ellazítja az izmokat.

• MASSZÁZS HEGYI GYÓGYNÖVÉNYES AROMÁS ZSÁKOCSKÁVAL

Illatos bodzavirágos hámlasztás, szapropél iszapos pakolás, Pell Amar arcápolás, lazító masszázs.

Időtartam

50 perc

Ár/fő

190 RON

Ár/pár

N/A



Ez a varázslatos masszázs számos terápiás előnnyel jár. Különböző relaxációs technikákkal csökkenti a feszültséget, beleértve a gyúrást és a dörzsölést. Ezt követi a meridián vonal aromás zsákokcskákka történő nyomása és dörzsölése, illetve gyógyító módszerek sokasága, amelyek serkentik az idegrendszert és energizálják a meridiánokat, segítve a fizikai és mentális ellazulást.

• "HAVASI GYOPÁR" – BŐRRADÍR RITUÁLÉ

Bőrradír, hidratálás, értékes havasi gyopár kivonattal.

Időtartam	Ár/fő	Ár/pár
50 perc	190 RON	340 RON



Gyengéd hámlasztó kezelés, amely minden bőrtípusnak tápanyagokat, fiatalosságot és ragyogást kölcsönöz. Ezt követi egy teljes testet hidratáló masszáz, ellenőrzött ökológiai kultúrákból származó havasi gyopár olaj kivonattal. A havasi gyopár olaj öregedésgátló és regeneráló tulajdonságairól ismert, rugalmasságot kölcsönöz a bőrnek.

• "ALMÁS GYÜMÖLCSÖS" – GYULLADÁSCSÖKKENTŐ BOROGLATÁS

Alma-, mandula- és zsurlókivonatból készült gyulladáscsökkentő paszta kerül felhelyezésre egy kötés segítségével oda, ahol a testnek szüksége van rá. A felsorolt kezelések bármelyikéhez hozzáadva alkalmazható.

Időtartam	Ár/fő	Ár/pár
20 perc	60 RON	N/A



KEZELÉSEK FÉRFIAK RÉSZÉRE

A férfiaknak szóló kezelések az alapvető dolgokra összpontosítanak

Izomlazításra és a bőr méregtelenítésére.

Létrehoztunk számodra egy helyet az érintetlen természet szívében, amely tökéletes arra, hogy lelkedet és fáradt testedet gondoskodó kezekben megpihentesd .

• "ENERGIA" – FRISSÍTŐ ARCPAKOLÁS FÉRFIAKNAK

Ez a stresszes és fáradt bőrnek szánt terápia segít felfrissíteni a bőrt.

Időtartam	Ár/fő
50 perc	180 RON



A Pell Amar kollekciónak használatával a gyakori borotválkozás és az időjárás viszontagságainak kitett bőr táplált és hidratált lesz. Az ABHA hámlasztó gél tisztít, tonizál és hidratál, majd aromás arcmasszáz, majd végül az AMINOPOWER maszk rugalmasságot és erőt kölcsönöz.



• HÁTKEZELÉS FENYŐ ESSZENCIÁVAL ÉS ISZAPPAL

Relaxáló és revitalizáló kezelés

Időtartam

50 perc

Ár/fő

160 RON



Elengedhetetlen mindazoknak, akik úgy érzik, hogy szükségük van a paravertebrális és nyaki izmok helyreállítására. Meleg szapropél iszap maszkot alkalmazunk a hátra, majd terápiás hát-, nyak- és vállmasszázs következik.

• "ÉLETFA" – TERÁPIÁS ÉLMÉNY AZ ARC ÉS A TEST SZÁMÁRA

Arckezelés, mélyszöveti masszázss, fejbőrmasszázs

Időtartam

75 perc

Ár/fő

260 RON



Rendkívül pihentető és energizáló élmény, amely magába foglal egy esszenciális arcpakolást, egy stresszoldó masszázst és egy feszültségoldó fejbőrmasszázs. Az illóolajok, valamint a gyógynövények és virágok kivonatai kellemesen "érezéstelenítik" a testet, és órákig tartó jó közérzetet biztosítanak.



MASSZÁZSOK

NEM MINDEN MASSZÁZS EGYFORMA, AZ ALKALMAZOTT INTENZITÁSTÓL ÉS TECHNIKÁKTÓL FÜGGŐEN ELTÉRŐEK. AKÁR PIHENNI SZERETNÉL, AKÁR REVITALIZÁCIÓRA VAN SZÜKSÉGED, ENGEDD MEG, HOGY UTAT MUTASSUNK A MEGFELELŐ VÁLASZTÁSHOZ.



A legújabb kutatások azt mutatják:

a masszázss csökkenti a szorongást és a depressziót, csökkenti a vérnyomást és javítja a vérkeringést, növeli az éberséget és csökkenti a migrént, miközben serkenti a jó közérzetet biztosító kémiai reakciókat az agyban.

Létrehoztunk számodra egy helyet az érintetlen természet szívében, amely tökéletes arra, hogy gondoskodó kezekben megpihentesd fáradt lelkedet és testedet.

• HÁT-, NYAK- ÉS VÁLLMASSZÁZS

Rövid, de nagyon hatékony masszázis az izomfeszültség okozta fájdalom megszüntetésére.

Időtartam
25 perc

Ár/fő
100 RON

Ár/pár
N/A



A hát és a nyak területe alapvető fontosságú a mozgáskoordináció és a test alátámasztása szempontjából, ezért fokozott figyelmet igényel.

• MÉLYSZÖVETI MASSZÁZS – "DEEP TISSUE"

A mélyszöveti masszázis határozott mozdulatokkal és speciális masszázsmánőverekkel történik.

Időtartam
50 perc

Ár/fő
220 RON

Ár/pár
410 RON



A gyúrás, dörzsölés vagy összeszorított ököllel végzett simítások és bizonyos területek feszültségét oldó nyújtózkodások visszaállítják az izmok egyensúlyát. Ideális kimerült és stresszes izomzathoz.

• "A HEGY ÁLDÁSA" – TERÁPIÁS MASSZÁZS FENYŐESSZENCIÁVAL

Intuitív masszázis, amely a terapeuta és a vendég közötti együttműködést használja a legjobb eredmény elérése érdekében.

Időtartam
50 perc

Ár/fő
190 RON

Ár/pár
N/A



A kinezioterápiás technikák kiválóan ötvöződnek a gyógynövénykivonatok erejével. Jellegzetes erdei illatukból élénkíti a testet, az elmét és a lelket.

• NARANCSBŐR ELLENI MASSZÁZS

Ez a gyors és tonizáló masszázis csökkenti a vízvisszatartást, javítja az alsó végtagok keringését, tonizál.

Időtartam
50 perc

Ár/fő
120 RON

Ár/pár
N/A



Az alpesi növényeken és gyógynövényeken alapuló hasi borogatás javítja az emésztési folyamatokat.

• FEJBŐR DÖRZSÖLÉS

Ez az egyedülálló masszázsgyengéden megszünteti a nyak, a fej és a váll területének feszültségét egy gyógynövényes fejbőr tonikkal.

Időtartam

Ár/fő

Ár/pár

25 perc

110 RON

N/A



A mély, körkörös mozdulatok és a moduláló nyomás serkentik a mikrokeringést, kellemes ellazulást és az élet stresszétől való elszakadást biztosítanak.

• "VULKÁN" FORRÓ KÖVES MASSZÁZS

Ez a masszázs, amely a manuális technikákat forró kövekkel és nemes olajokkal ötvözi, ellazítja az izmokat.

Időtartam

Ár/fő

Ár/pár

75 perc

250 RON

420 RON



A hatás a mély nyugalom, az izomfeszültség csökkenése és a kiegyensúlyozottság. Különösen ajánlott hűvös évszakokban.

• KÖPÖLYÖS GYÓGYMASSZÁZS

Fedezd fel ennek az ősi terápiának a gyógyító hatásait!

Időtartam

Ár/fő

Ár/pár

25 perc

120 RON

N/A



A köpölyözés során kis poharakat használunk, amelyekkel szívó hatást hozunk létre a bőrön, a keringés és a nyirokáramlás serkentése, a fájdalom csökkentése és az izmok ellazítása érdekében.

• ANYA – TERHESSÉGI MASSZÁZS

Egy örömteli pillanat a terhesség gyönyörű élményéért.

Időtartam

Ár/fő

Ár/pár

50 perc

180 RON

N/A



Ez a gyengéd, nyugtató masszázs javítja a vérkeringést és ellazítja a lábak és a hát izmait, hogy enyhítse a terhességi kellemetlenségeket és a feszültséget.

*A második trimeszertől alkalmas

* Az adott időszaknak megfelelő olajok kerülnek használatra

• KRÄUTER RELAXÁLÓ MASSZÁZS

Biztosítsd testednek a jól megérdemelt pihenést egy testmasszázzsal.

Időtartam	Ár/fő	Ár/pár
50 perc	170 RON	N/A
75 perc (fejbőrrel együtt)	220 RON	410 RON



A fenyőillatnak és az aromás olajok relaxáló hatásának köszönhetően ez az élmény legalább annyira szól az érzékeknek, mint a testnek.



ARCKEZELÉSEK

A bőrt megfojtja környezetünk növekvő...

...szennyezettsége, a stressz és a gyors életritmus.

Mi a bőrt újra megtanítjuk lélegezni, a természet pedig biztosítja ehhez a megfelelő összetevőket az egészség és a ragyogás érdekében.

• PELL AMAR – SZEMÉLYRE SZABOTT ÖREGEDÉSGÁTLÓ ARCKEZELÉS

Ellensúlyozza a bőr természetes öregedését és újra ragyogóvá teszi.

Időtartam	Ár/fő	Ár/pár
75 perc	250 RON	N/A



Ez a kezelés aktív hatóanyagokat (ásványi sókat, nyomelemeket és aminosavakat) ötvöz stimuláló masszázssal, hogy támogassa a bőr kollagéntermelését és regenerálódását.

- ✓ Mélytisztítás ✓ AMINOPOWER maszk ✓ lifting masszázs mandulaolajjal
- ✓ ABHA hámlasztás és semlegesítés ✓ tápláló arc- és szemránckrém

• "KÉK TÓ" – TISZTÍTÓ KEZELÉS "MEZŐRÜCSI" AGYAGGAL

Ajánlott aknés bőrre, vegyes vagy zsíros bőrű személyek részére, illetve azoknak, akik úgy érzik, hogy az arcuk "telített"

Időtartam

Ár/fő

Ár/pár

50 perc

210 RON

N/A



A gyümölcssavak és az enzimek együttműködnek a bőr és pórusok tisztítása érdekében. A kék agyag maszk antimikrobás hatású. A "Mezőrűcsi" kék agyagot ásványi anyagokban és nyomelemekben gazdagnak tartják és az elvégzett elemzések szerint a legjobb hatással bír a kozmetikai kezelésben és a különböző betegségek kezelésében, mivel a világ legtisztább és leghatékonyabb agyagjai közé tartozik.

✓ A bőr egészséges, friss és kiegyensúlyozott marad.

• "ÉLŐ VÍZ" – ÉRZÉKENYSÉGCSÖKKENTŐ ARCÁPOLÓ

Az "Élő VíZ" egy olyan bőrstabilizáló és nyugtató kezelés, amely helyreállítja a kényes és érzékeny bőr egyenletességét, kifejezetten a reaktív bőrre tervezett termékekkel.

Időtartam

Ár/fő

Ár/pár

50 perc

210 RON

N/A



Nyugtatja, egyensúlyba hozza és védi a reaktív bőrt, csökkenti a bőrpírt, a kuperózist és a hajszálerek törékenységét.



• "HARMAT" – ARCKEZELÉS

Ez a kezelés tökéletes rituálé az egész napos hidratáláshoz és a kulcs minden olyan problémához, amely a sejtszintű vízhiánnyal kapcsolatos.

Időtartam

Ár/fő

Ár/pár

50 perc

190 RON

N/A



A kezelés frissességet és simaságot biztosít, különleges összetétele rögzíti a vizet a bőrben és megszünteti a bőr "feszülésének" érzését.

✓ A bőr tömör és ragyogó, hidratált és selymes marad.

• "OXIGÉN" – ARCKEZELÉS

Többszörös terápiás előnyökkel rendelkező kezelés a ragyogásért és azonnali energiabomba.

Időtartam

25 perc

Ár/fő

120 RON

Ár/pár

N/A



Az iszap antioxidáns tulajdonságainak köszönhetően a bőr ragyogóvá és tisztává válik.

Eltökélt szándékunk, hogy pihentető és látható eredményeket hozó terapiákat kínáljunk neked. Annak érdekében, hogy az arckezelésből még több előnyöd származzon, javasoljuk, hogy folytasd a terápiát otthon, bátran használva a kozmetikus által ajánlott termékeket.



KIEGYENSÚLYOZOTT TEST

FELHALMOZZUK A NÖVÉNYEK GYÓGYÍTÓ EREJÉT!

• FONTANA – REVITALIZÁLÓ HÁMLASZTÁS BORÓKÁVAL ÉS LUCFENYŐVEL

Alapvető kezelés a bőr nyárra, vagy bármilyen egyéb kezelésre való felkészítése érdekében.

Időtartam

25 perc

Ár/fő

110 RON

Ár/pár

N/A



Az elhalt sejtek eltávolításra kerülnek, és a bőr visszanyeri vitalitását.

• AROMÁS HÁMLASZTÁS BODZAVIRÁGGAL

Ez a teljes testradír hámlasztja a bőrt, javítja szerkezetét és ragyogást kölcsönöz neki.

Időtartam

25 perc

Ár/fő

110 RON

Ár/pár

N/A



A végső kényeztetés a krémes, illatos testvaj alkalmazása.

• "FEKETE BÁRSONY" – KEZELÉS SZAPROPÉL ISZAPPAL

hámlasztás / szapropél iszap / finom testbalzsam

Időtartam

50 perc

Ár/fő

210 RON

Ár/pár

N/A



Ez a kiegyensúlyozó és mélyen méregtelenítő rituálé felélénkíti az anyagcserét és megtisztítja a bőrt.

• TÁPLÁLÓ PAKOLÁS ESTI KANKALINNAL

revitalizáló aromás bőrradír / esti kankalin krémmaszk
Sejtmegújító, kiváló hatású kezelés
bőrbetegségek kezelésére.

Időtartam

50 perc

Ár/fő

250 RON

Ár/pár

N/A



Alapos aromás hámlasztással kezdődik, amely előkészíti a bőrt. Ezt követi a pakolás, amely egyrészt megszünteti az izomfeszültséget, másrészt puhává teszi a bőrt.

• ISZAPPAKOLÁS

A meleg kitágítja az ereket és felgyorsítja az anyagcserét. Ennek eredményeként a kezelés enyhíti a krónikus gyulladásokat. Emellett a meleg lazítja a merev izmokat és ínszalagokat, valamint enyhíti a görcsöket.

Durată

20 min.

Preț/persoană

60 RON

Preț/cuplu

N/A



Az izom-csontrendszert érintő pozitív hatások mellett az iszap alkalmas bizonyos bőrbetegségek és nőgyógyászati betegségek kezelésére is.



Fürdők, infúziók és főzetek



• SZÉNAVIRÁG-KIVONATOS FÜRDŐ

A szénavirág-kivonatos fürdők megnyugtadják a perifériás idegrendszeri zavarokat és csökkentik az izomfájdalmat.

Időtartam

20 perc

Ár/fő

110 RON

Ár/pár

N/A



A kezelés heti 2-3 alkalommal ajánlott, enyhe hatású, szabályozza a központi idegrendszer aktivitását, de a perifériás idegeket is serkenti, megszüntetve az izomfájdalmat.

✓ Enyhe bémulás, idegfájdalom, izomfájdalom esetén javasolt.

• FITOTERÁPIÁS GYÓGYNÖVÉNYFÜRDŐ

A gyógynövényfürdők (fitobalneológia) ősi eredetűek.

Időtartam

20 perc

Ár/fő

110 RON

Ár/pár

N/A



A gyógynövényfőzetek és -infúziók pihentető, élénkítő, enyhítő vagy optimalizáló hatással vannak a szervezet életfunkcióira.

✓ Emellett nagyon hatékony aromaterápiás gyógymódot jelentenek az idegek megnyugtására.

• FÜRDŐK TERÁPIÁS FÜRDŐSÓKKAL

A népi gyógyászat a sóoldatok gyógyító és fertőtlenítő tulajdonságait a bőr, reuma, izomfájdalom kezelésében értékesíti.

Időtartam

20 perc

Ár/fő

110 RON

Ár/pár

N/A



A Pell Amar sófürdők segítenek fenntartani a bőr egészségét és funkcióit, serkentik a vérkeringést és nem utolsósorban a mindennapi stressz kiküszöbölését elősegítő relaxációs és frissítő állapotot idéznek elő.

• SZAPROPÉL ISZAPOS FÜRDŐ

A természetes szapropél iszapkivonat egy ásványi szerves és enzimikus komplex, amely biotróf, regeneráló, gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító, nyugtató és értágító tulajdonságokkal rendelkezik, amelyeket mind kísérleti, mind klinikai kutatásokban bizonyítottak.

Időtartam

Ár/fő

Ár/pár

20 perc

110 RON

N/A



A benne található aminosavak révén hozzájárul a felhám savas bevonatának helyreállításához, hidratáló és védő szerepet tölt be. Az ásványi sók révén az epidermisz rétegei átjárhatóvá válnak a bőr anyagcseréjében kulcsszerepet játszó peptidok és aminosavak számára: az alanin, a prolin és a glicin serkenti a kollagénszintézist és gátolja a kollagént és elasztint pusztító enzimeket, lassítva a bőr öregedési folyamatait.

• "VÍZESÉS" – SZUBAKVÁLIS ZUHALNY 25'

A gyógyfürdőkben nagyon népszerű terápia, egy vízszugárral végzett szubakváli zuhanymasszázs, amelynek nyomását és hőmérsékletét a terapeuta kézzel állítja be.

Időtartam

Ár/fő

Ár/pár

20 perc

110 RON

N/A



Javítja a vérkeringést, kisimítja a bőrt és ellazítja a testet.

• ALPESI FÜRDŐ KECSKETEJJELEL

Száraz és nagyon száraz bőrre ajánlott. A kecsketej ásványi anyagokban, vitaminokban és enzimekben gazdag.

Időtartam

Ár/fő

Ár/pár

20 perc

110 RON

N/A



A kecsketejben található zsírsavak gyulladáscsökkentő és tápláló hatással vannak a bőrre, segítve a sejtek védekezését az esetleges betegségekkel szemben.

✓ A fürdő viszkető bőrre is ajánlott és hatékony az atópiás ekcéma kezelésében.

• SÖRÖS FÜRDŐ

Ez a különleges fürdő táplálja a bőrt és jó közérzetet biztosít.

Időtartam

Ár/fő

Ár/pár

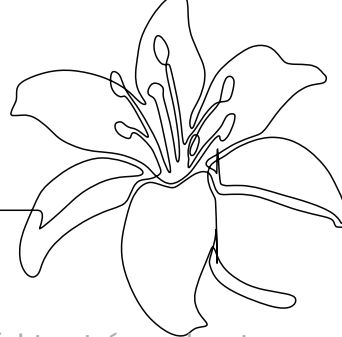
20 perc

110 RON

N/A



A vitaminok és a szacharidok visszaadják a bőr fiatalosságát és frissességét.



Megelőző csomagok

• KARDIÓ-EGYENSÚLY CSOMAG

A csomag olyan mozgásformákat és szolgáltatásokat tartalmaz, amelyek formába hozzák a testet és biztosítják a mindennapi állóképességet, hiszen az aktív életmód kulcsszerepet játszik egészségünk hosszútávú megőrzésében.

- ✓ Belépő a medencékhez (nem tartalmazza a Szakrális fürdő belépési díját)
- ✓ Lazító hát-, nyak- és vállmasszázs
- ✓ Egyéni tornagyakorlatok

Időtartam

Ár/fő

5 nap

731 RON



- ✓ A masszázsterápiát és egyéni aerob tornagyakorlatokat tartalmazó csomagot az egészségüket fontosnak tartó klienseink számára hoztuk létre, akik életkoruktól függetlenül fizikailag aktívak szeretnének maradni, valamint javítani szeretnének a szív- és érrendszeri állóképességükön.

Testünk állapota bármely életkorban javítható, amennyiben megfelelően karbantartjuk.

• FITT ÍZÜLETEK CSOMAG

Ez a csomag segít megőrizni az ízületek rugalmasságát, pozitív hatása van az egyensúlyra, mozgásra ösztönzi klienseinket, valamint felhívja figyelmüket a test karbantartásának fontosságára.

- ✓ Belépő a medencékhez (nem tartalmazza a Szakrális fürdő belépési díját)
- ✓ Iszapkivonatos fürdő
- ✓ Egyéni vízitorna-gyakorlatok
- ✓ Gyógynövényes pakolás / Iszappakolás

Időtartam

Ár/fő

5 nap

870 RON



A hajlékonyságot fejlesztő és a mozgástartományt növelő tornával elejét vehetjük az ízületi fájdalmak kialakulásának. A vízben való mozgás, a különböző gyakorlatok segítenek fenntartani az ízületek mobilitását, lazítják, ugyanakkor erősítik az izomzatot és serkentik a keringési rendszer működését.



• SZELLEMI FRISSESSÉG CSOMAG

Ez a csomag stresszoldó hatású, helyreállítja a szervezet energiaszintjét és vitalitását. A csomagban szereplő szolgáltatások egyrészt lazító, nyugtató hatásúak, ugyanakkor energiával töltik fel a szervezetet.

- ✓ A medencék és a Szakrális fürdő használata
- ✓ Az idegrendszer működésére ható, nyugtató masszázs (test és fejbőr)
- ✓ Egyéni tornagyakorlatok
- ✓ Kecsketejes fürdő/Sós fürdő/Szénavirág-kivonatos fürdő/
Víz alatti vízsugármasszázs

Időtartam

4 nap

Ár/fő

1230 RON



Ennek eredményeként helyreáll a bioritmus, javul a kedélyállapot, rendeződnek az alvási szokások, csökken a krónikusan stresszes állapot, optimalizálódik az energiaszint és általános jó közérzet alakul ki.

- ✓ Szellemi túlterheltség, krónikus fáradtság, illetve álmatlanság, testi és szellemi kimerültség enyhítésére ezt a csomagot ajánljuk klienseinknek.

• ZÖKKENŐMENTES ANYAGCSERE CSOMAG

Az anyagcsere serkentését, a székrekedés elleni küzdelmet, a máj- és epefunkció fenntartását szolgáló "Zökkenőmentes anyagcsere csomag" alkalmazása nagyszerű bevezető lehet bármely diétás étrend elkezdése előtt.

- ✓ Belépő a medencékhez (nem tartalmazza a Szakrális fürdő belépési díját)
- ✓ Emésztést javító hasmasszázs
- ✓ Emésztést javító gyógynövényes borogatás
- ✓ Psyllium és zöldbúzafű ital

Időtartam

5 nap

Ár/fő

850 RON



A kliens könnyebbnek érzi magát, javulnak az emésztési funkciói, visszatér élénksége és erőnléte.

• UROLÓGIAI CSOMAG

A vese és húgyutak egészségének megőrzését szolgáló csomagot azok számára állítottuk össze, akik érzékenyek az említett területeken.

- ✓ Belépő a medencékhez (nem tartalmazza a Szakrális fürdő belépési díját)
- ✓ Sörfürdő /Szénavirág-kivonatós fürdő
- ✓ Egyéni vízi tornagyakorlatok
- ✓ Stimuláló masszázs

Időtartam

5 nap

Ár/fő

1126 RON



A stimuláló fürdőket és masszázsterápiát tartalmazó csomag a húgyuti rendszer egészségének támogatását és a jóllét fokozását tűzi ki célul.



• ANTI-STRESSZ CSOMAG

A Fontana gyógyfürdő egyik alappillérét képező csomag fenntartja a szervezet természetes folyamatait, segíti a méreg- és salakanyagok kiürülését, megmozgatja a lágyszöveteket és helyreállítja a hormonális egyensúlyt.

- ✓ A medencék és a Szakrális fürdő használata
- ✓ Masszázs hegyi gyógynövényes zsákocskákkal/Terápiás masszázs
- ✓ Fejbőr-masszázs
- ✓ Sós fürdő/Szénavirág-kivonatós fürdő

Időtartam

2 nap

Ár/fő

782 RON



A különféle masszázs-szolgáltatásokat és terápiás fürdőket tartalmazó csomagot bárkinek, de különösen az egészségtelen szokásokkal élők és mozgásszegény életmódot folytatók számára ajánljuk.

• JÓ KÖZÉRZET CSOMAG

A szervezet védekező mechanizmusainak támogatása alapvető fontossággal bír, hiszen a különböző káros tényezőknek kitéve immunrendszerünk legyengülhet.

- ✓ A medencék és a Szakrális fürdő használata
- ✓ Arcápoló kezelés
- ✓ Kräuter relaxáló masszázs
- ✓ Egyéni vízitorna- gyakorlatok

Időtartam

1 nap

Ár/Fő

300 RON

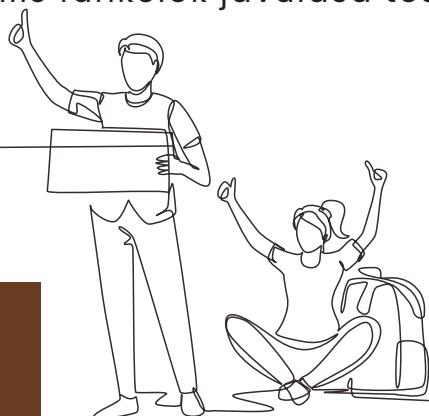


Módszereink egy átfogó, megelőzésen alapuló megközelítést ültetnek gyakorlatba. Az eljárások megnyugtatók a bőrt, mérsékelik az öregedés jeleit, ugyanakkor erősítik az immunitást. Ez a csomag azoknak szól, akik mind a mozgás, mind az ellazulás különböző formáit alkalmazva általános közérzetükön szeretnék javítani. Az anyagcsere, illetve a mentális funkciók javulása testi fittséget és friss elmét eredményez.













Ajánlatok

Mini Turisztikai kalauz

Borszék



Legenda / Jelmagyarázat / Legend

-  Centrul Național de Informare și Promovare Turistică Borszec
Országos Turisztikai Információs és Népszerűsítő Központ - Borszék
National Centre for Tourism Information and Promotion Borszec
-  Parcare / Parkoló / Parking
-  FONTANA Spa&Balneo
-  Izvor de apă minerală / Borvízforrás / Mineral water spring
-  Baie cu apă minerală / Gyógyfürdő / Mineral water bath
-  Muzeul Apelor Minerale / Borvízmuzeum / Museum
-  Complex de Schi "Speranța" Reményesség síközpont / Ski resort
-  Pistă de bob de vară / Nyári bobszálló / Summer bobsleigh track
-  Traseu marcat / Turistaút jelzéssel / Waymarked trail
-  Peștera / Barlang / Cave
-  Biserică / Templom / Church
-  Punct de belvedere / Kilátó / Belvedere

• SZÁLLÁSHELYEK ÉS ÉTTERMEK


Borszék

<p>★★★★ Favorit Ferice Bl. 7 Izvoare, nr.43 +40 733 983 223 +40 366 599 811 vila.favorit.borsec@gmail.com</p> <p>11 27</p>	<p>★★★★ Villa Montana Str. Nouă, nr.15/A +40 787 281 012 montana4.borsec@gmail.com</p> <p>8 16</p>	<p>★★★★ Pensiunea Colț de Rai Str. Stadionului, nr. 3A +40 752 067 777 vitaliborsec1@gmail.com</p> <p>6 20</p>	<p>★★★ Vila Bella Str. Primăverii, nr. 13 +40 766 682 796 +40 760 417 809 info@villabellaborsec.com</p> <p>15 32</p>	<p>★★★ Vila Riki Str. Jókai Mór, nr.19 +40 740 926 982 vilariki@yahoo.com www.vilariki.com</p> <p>23 46</p>
<p>★★★ Pensiunea Korona Str. Carpați, nr.113 +40 748 914 267 pensiuneakorona@yahoo.ro pensiuneakorona-borsec.ro</p> <p>11 32</p>	<p>★★★ Pensiunea Julius Bd. 7 Izvoare, nr. 30 +40 744 276 681 gybajko@yahoo.com</p> <p>6 12</p>	<p>★★★ Pensiunea Nostalgia Str. Primăverii, nr. 3 +40 754 431 948 robyboly@yahoo.com</p> <p>4 8</p>	<p>★★★ Pensiunea Chilimbar Bd. 7 Izvoare, nr. 7 +40 728 905 603 mikkaroly@yahoo.com www.borsec-bernstein.ro</p> <p>6 16</p>	<p>★★★ Gastro - Pensiunea Papa la Șoni Str. Jókai Mór, nr. 6 +40 730 874 986 emesefa@gmail.com</p> <p>10 24</p>
<p>★★★ Pensiunea Trandafirul Str. Bd.7 Izvoare, nr. 65 +40 743 100 001 info@rosepension.ro</p> <p>12 26</p>	<p>★★★ Pensiunea Floare de Colt Str. Izvorului, nr. 1 +40 740 940 230 camelliaiosub@yahoo.com</p> <p>12 28</p>	<p>★★★ Vila Sport Str. Stadion, nr. 17 +40 745 635 083 +40 266 337 033 cazarevilasport@romaqua.ro</p> <p>22 56</p>	<p>★★★ Pensiunea Ely Str. Jókai Mór, nr. 25 +40 747 893 388 ely.borsec@gmail.com</p> <p>9 27</p>	<p>★★★ Pensiunea Eden Str. Stadionului, nr. 4 +40 725 282 344 +40 724 244 359 labontionut1992@gmail.com</p> <p>8 19</p>
<p>★★★ Pensiunea Ágnes str. Aleea Rotunda, nr. 3 +40 740 806 156 pensiuneaagnes@gmail.com</p> <p>4 9</p>	<p>★★★ Pensiunea Panorama Str. Bradului, nr.2/B +40 752 316 002 molnar.rozi52@gmail.com</p> <p>3 7</p>	<p>★★★ Pensiunea Weber Str. Cerbului, nr. 17 +40 741 245 106 vebergheorghie@yahoo.com</p> <p>7 14</p>	<p>★★★ Casa Floarea Str. Cerbului, nr.16 +40 752 854 226 gaby2006hr@yahoo.com</p> <p>8 19</p>	<p>★★★ Pensiunea Intim Str. Carpați, nr.6 +40 740 646 447 +40 748 094 172 danadamuta@yahoo.ro</p> <p>5 12</p>
<p>★★ Pensiunea Chris Str. Cerbului, nr. 1 +40 745 582 960 pensiuneachrisborsec@yahoo.com</p> <p>4 9</p>	<p>★★ Pensiunea Muscata Bd. 7 Izvoare, nr. 35A +40 266 337 169 +40 744 926 508 baracom98@yahoo.com</p> <p>5 12</p>	<p>★★ Pensiunea Kerek Str. Nouă, nr. 6 +40 745 623 135 tundekolbert@yahoo.com</p> <p>9 21</p>	<p>★★ Pensiunea Palma Str. Topliței, nr. 4 +40 743 224 888 palmavandaborsec@gmail.com</p> <p>16 39</p>	<p> Restaurant - Vendéglő</p> <p>SPERANȚA - Bd. 7 Izvoare, nr. 38 FALÓ - str. Carpați, nr. 99 CSÍKI SÖRÖZŐ - Bl. 7 Izvoare, nr. 10 FAVORIT FERICE - Bl. 7 Izvoare, nr.43 RIKI - Str. Jókai Mór, nr.19 PALMA - Str. Topliței, nr. 4 PANSELUȚA - Gheorghe Doja, nr. 52 APEMIN - Str. Gheorghe Doja, Bl. D parter</p>
<p>★★ Vila Stratan Bd. 7 Izvoare, nr. 17 +40 757 794 059 vilastratanborsec@yahoo.com</p> <p>5 11</p>	<p>★★ Casa Emy Str. Carpați, nr. 131 +40 744 676 804 +40 754 654 260 emy.borsec@gmail.com</p> <p>2 4</p>	<p>★★ Hostel Talian Str. Carpați, nr. 104 +40 753 626 100 csukkos@gmail.com</p> <p>5 18</p>	<p>★★ Hostel Fitness Str. Cerbului, nr. 20 +40 744 708 344 borsi11@yahoo.com</p> <p>18 65</p>	
<p>★★ Camping Irimescu Str. Carpați, Nr. 119 +4 0266 337 243</p> <p>13 26</p>	<p>★ Camping Eti Str. Carpați, nr. FN +40 744 276 681 gybajko@yahoo.com +1 căsuță cu toate utilitățile</p> <p>50 120</p>	<p>★ Casa Teo Str. Carpați, nr. 72 +40 743 860 567 +40 724 683 550 paduraruandrea@gmail.com</p> <p>4 9</p>	<p>★ Căsuța din "Curtea cu Cai" Str. Nouă +40 728 748 770 kolbertaz@yahoo.com</p> <p>1 4</p>	
<p>★  nr. de camere / szobák száma / nr. of chambers</p>	<p> nr. de locuri / helyek száma / nr. of person</p>	<p> restaurant / mic dejun / reggeli / breakfast</p>	<p> card voucher de vacanță</p>	

• FÖLDTANI REZERVÁTUM

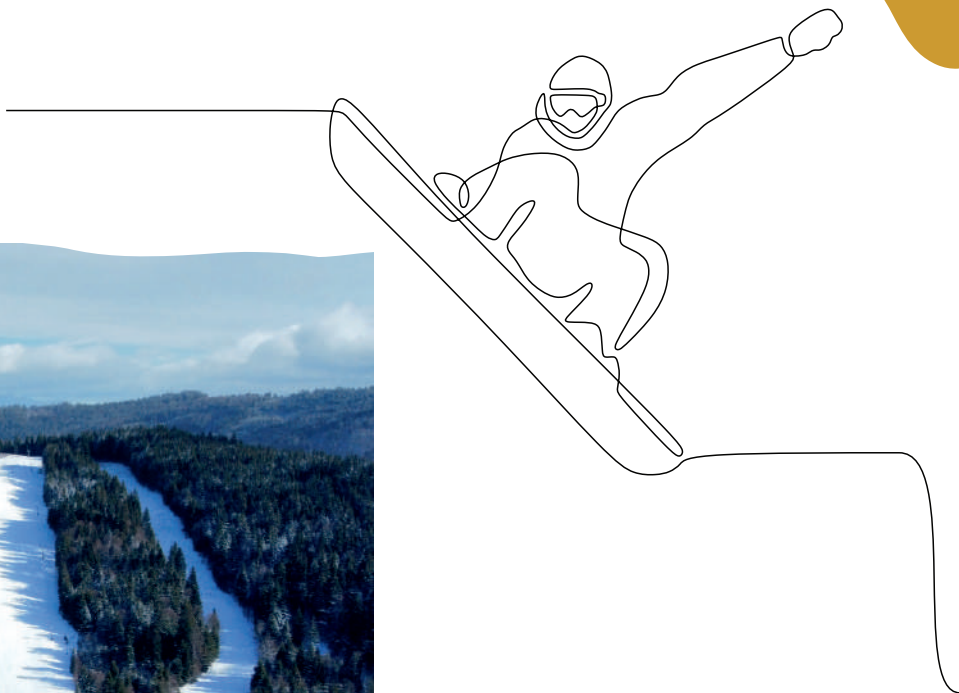
A Földtani Kerekszék




 **A Kerekszék Földtani Rezervátum látványai,** a források, barlangok, a Tündérgert és Bagolyvár, a mézskő- amfiteátrum, stb. mind-mind elbűvöli a látogatót. A séták és túrázások alkalmával megismerhetik a természet patikáját: gyógynövényeket, erdei gyümölcsöket, gombákat.

• SÍKÖZPONT


“Reménység”



 Télen Borszék tökéletes síparadicsom kicsiknek és nagyoknak egyaránt. **A Reménység síközpontban** három különálló pálya van, amely kezdőknek és haladóknak is egyaránt megfelel: Prücsök (814 m), Reménység (680 m) – főpálya, Verőfény (726 m) – haladó. Nagyteljesítményű hótaposó, három hóágyú, kivilágított főpálya, síkölcsönző, parkoló és étterem található a síközpontban.

• NYÁRI BOBPÁLYA

“Reménység”

 A nyári bobbpálya lenyűgöző attrakció Borszéken. A borszéki sípálya felvonója juttatja fel a bobszánkókat a közel 1,5 kilométeres pálya legmagasabb pontjára, melyből 574 méter emelkedőt 906 méter hosszú lecsúszás követ. Egyszerre 32 szánkó lehet a pályán, és 6-9 percet jelent egy kör. A bobbpálya a tavaszi-őszi időszakban működik, a tél beálltával leszerelik azt.

Esős időben a bobbpálya nem üzemel!

További információk a *Borsec Schi/Bob Borszék* Facebook oldalon találhatók.

 Borsec Schi/Bob Borszék



• MEZITLÁBAS ÖSVÉNY

Tündérkert



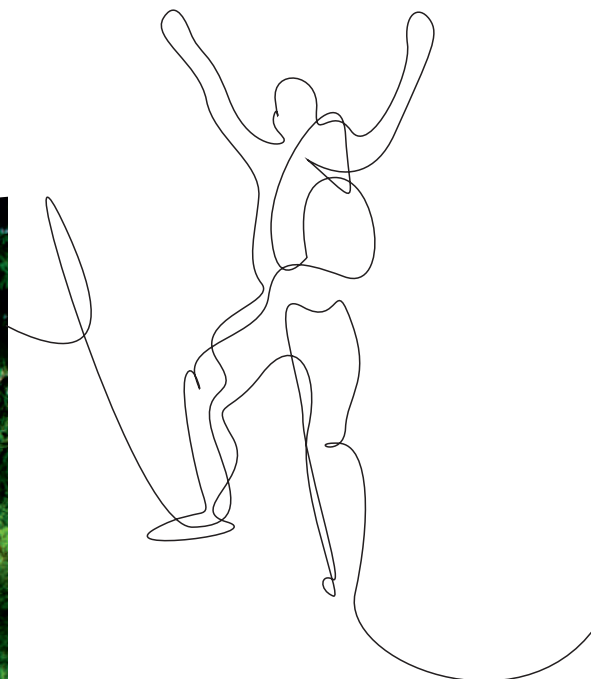
Mezítlábas ösvény: a Tündérkertben, a Lábáztatóhoz vezető ösvény szomszédságában található. A létesítmény egy alternatív terápiás módszert kínál: csak le kell vetni a cipőt, zoknit, és végigsétálni a kijelölt ösvényen.

A különböző tapintású, felületű anyagok (homok, fenyőtoboz, folyami kavics, moha, fa stb.) váltakozása valóságos masszázsként hat a mezítelen talpra, stimulálják a reflexpontokat, jótékonyan hat a vérkeringésre, az idegrendszerre. Gyerekek esetében pedig kimondottan javasolt a lúdtalp kialakulásának megelőzésére, az egyensúlyérzék és testtartás javítására.



• NÉPI FEREDŐ


Tündérkert

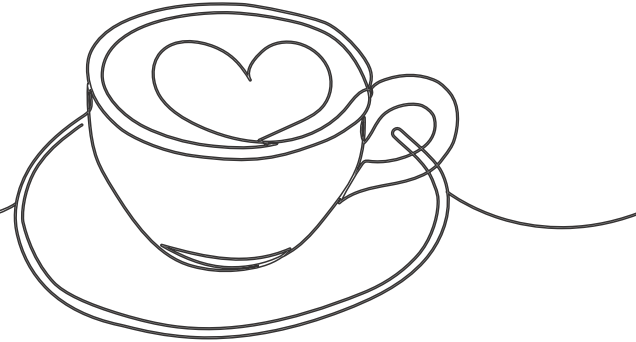


A Tündérkert népi feredőben a perifériás vérkeringést élénkítő hatású ásványvízforrások fölé lábáztató és kismedence, napozó és öltözők épültek.

• KILÁTÓ

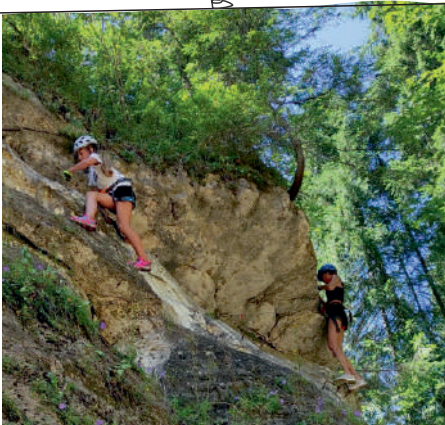
A Földtani Kerekszék

 Ha túrázni szeretne, akkor 15 megjelölt turistautat próbálhat ki Borszék területén. Az útvonalak nehézsége és hossza változó, választani lehet az 1-2 óránál kevesebbet tartó útvonalak, illetve a 9-10 órás útvonalak közül. Nagyon szép kilátóknak számítanak a travertin márvány amfiteátrum és a Napfürdő kilátó.




• SZABADIDŐS TEVÉKENYSÉGEK

Borszék



MORE THAN EXPLORE


  +40 787 578 440

 MEDVE-BARLANG Kalandpálya



CURTEA CU CAI - LOVASUDVAR


  +4 0728 748 770

 Lovaglás Borszéken
Fedezd fel Borszéket lóháton
Társas kirándulás



BIKKLA

  +4 0770 663 116

 Elektromos bicikli kölcsönző
A kaland felvidít!

• MEDENCE BELÉPŐ

Pihenjen a szauna és a beltéri medencék pihentető melegében vagy hűsüljön a medencékkel és szaunával felszerelt kültéri wellness-kertben.

Duratá	Felnőttek / Hétfő - Vasárnap	Szeniorok / 65 év felett Hétfő - Csütörtök	Gyermekek / Hétfő - Vasárnap
3 óra	65 RON	45 RON	30 RON
6 óra	100 RON	65 RON	40 RON
Korlátlan	130 RON	N/A	55 RON

Munkaszüneti napokon hétfévi árakat alkalmazunk.

A törölköző bérlete **10 RON**, a fürdőköpeny bérlete **15 RON**. A vissza nem szolgáltatott törölközők és fürdőköpenyek díja: **80 RON/törölköző**, illetve **150 RON/fürdőköpeny**.

Az árak tartalmazzák az ÁFA-t, a következő szolgáltatások használatát: beltéri és kültéri medencék (nyáron), szaunák, szőcsoba, fitnessterem, Új-Sáros fürdő;
Gyermekeknek 6 éves korig ingyenes.

Kötelező 1 felnőtt 1 gyermekre, a szabad helyek függvényében.

Minden gyermek 6 éves kortól 14 éves koráig felárat fizet (lásd a táblázatot);

Minden 14 év feletti gyermek felnőttnek minősül és a teljes díjat kell kifizetni (lásd a táblázatot).

Díjak

• MEDENCE BELÉPŐ ÓRAHOSSZABÍTÁS DÍJA

Időtartam	Felnőttek / Hétfő - Csütörtök	Gyermekek / Hétfő - Csütörtök
1 óra	15 RON	10 RON
2 óra	30 RON	20 RON
3 óra	45 RON	30 RON



Díjak

• CSOPORTOS (HÉTFŐ-VASÁRNAP)

Időtartam	Felnőttek (Hétfőtől - Vasárnapig)
3 óra	min. 10 felnőtt discount 5 RON / belépő
6 óra	min. 10 felnőtt discount 10 RON / belépő
Korlátlan	min. 10 felnőtt discount 15 RON / belépő



Díjak

• SZAKRÁLIS FÜRDŐ



Bérletek

• MEDENCE BELÉPŐ (HÉTFŐ-VASÁRNAP)

Időtartam	Felnőttek / 10 belépő	Felnőtt / 15 belépő	Felnőtt / 20 belépő	Gyerekek / 10 belépő	Gyerekek / 15 belépő	Gyerekek / 20 belépő
3 óra	510 RON	720 RON	900 RON	N/A	N/A	N/A
6 óra	680 RON	960 RON	1200 RON	N/A	N/A	N/A
Korlátlan	940 RON	1320 RON	1650 RON	470 RON	660 RON	825 RON



Az előfizetés a vásárlás időpontjától számított 6 hónapig érvényes, és csak egy személyre szól;
A tagság a szabadtéri medencékhez való hozzáférést is magában foglalja (nyáron);
Minden 14 év feletti gyermek felnőttnek minősül és a díjat fizeti (lásd a táblázatot).

FONTANA SPA & BALNEO BORSZÉK

Strada Carpati, nr. 101A, Borszék, Románia

Elérhetőségek:

Weboldal: fontanaborsec.ro

Email: info@fontanaborsec.ro

Telefon: +40 711 093 974
+40 366 730 182

WhatsApp: +40 711 093 974



1725

FONTANA

practică sănătății - și plăcută, kemping

Spa & Balneo Borsec
Borszéki Gyógyfürdő